

A Academia COOPOÇOS é de uso restrito aos servidores municipais filiados à Coopocós, seus dependentes e usuários inscritos na academia.

**Das condições gerais de uso:**

- \*Para fazer as atividades físicas devem estar trajando roupas próprias incluindo calçado tipo tênis;
- \*É proibido o uso de calça e bermuda jeans, sapato, chinelo ou descalço (exceto quando autorizado);
- \*É proibido o consumo de alimentos nas salas de aula durante as atividades físicas;
- \*É proibida qualquer atividade comercial nas dependências da academia (exceto quando autorizado);
- \*A academia não se responsabiliza por objetos deixados em suas dependências;
- \*Os televisores, equipamentos de som e ventiladores são de manuseios dos funcionários da academia;
- \*Os horários das aulas serão rigorosamente seguidos, podendo ter um atraso de no máximo 5 minutos;
- \*O controle de presença nas aulas será feito através de seu número de identificação na academia;
- \*Para fazer as atividades físicas, use pelo menos desodorante sem cheiro ou com perfume discreto;
- \*Proibido fazer atividades físicas sem camisa, exceto quando autorizado pelo professor;
- \*Casos omissos nesse regulamento serão resolvidos pela coordenação da academia;

**Do uso dos armários:**

- \*O uso dos armários é exclusivo dos usuários da academia durante sua estada na mesma;
- \*Cada usuário deve trazer seu próprio cadeado para fechar seu armário;
- \*O armário que ficar trancado ao final do expediente terá seu cadeado cortado e os bens que estiverem dentro do mesmo guardados na presença de testemunhas;
- \*A Academia não se responsabiliza pela perda de objetos que pode ocorrer pelo uso indevido do armário.

**Do uso da brinquedoteca:**

- \*A área de recreação infantil (brinquedoteca) é de uso exclusivo das crianças cujo responsáveis estão dentro do recinto da academia;
- \*A brinquedoteca conta com formulário próprio de regimento interno, os responsáveis devem estarem cientes do mesmo, para isso procure a recreadora ou a coordenação;

**Do uso da sala de musculação:**

- \*Somente os profissionais da academia estão autorizados a prescrever treinamentos, orientar e corrigir os usuários, sendo vetada a orientação de outro profissional;
- \*O aluno deverá cumprir a prescrição do profissional, sendo o mesmo responsável pela sua performance;
- \*É obrigatório o aluno estar munido de seu treino impresso no dia pelo professor;
- \*É proibida a permanência de acompanhantes durante o treino;
- \*A atividade de musculação somente é permitida para alunos acima de 13 anos, salvo por prescrição médica acompanhada por autorização expressa dos pais ou responsáveis.
- \*É proibida a permanência na sala de musculação após o término do seu treino;
- \*É proibido descansar nos aparelhos;
- \*Todo material utilizado deve ser devolvido ao seu lugar após o uso;
- \*É obrigatória a utilização de toalhas no uso dos aparelhos de musculação;
- \*O aluno é responsável pelo uso adequado dos aparelhos;

**Reclamações e Sugestões**

*[academiacoopocos@yahoo.com.br](mailto:academiacoopocos@yahoo.com.br)*